

2 день 02.05.23

Меню

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО на выбор

Выход

стоимость белки

жиры

углев.

ККАЛ

Салат "Итальянские каникулы" (фасоль к/с, помидоры свежие, огурцы соленые, масло растительное)

100

1,9

6,30

5

86,00

Салат Прага (грудки куриные, морковь, огурцы свежие, яйцо, соус переменка)

100

4,45

7,18

8,44

115,00

Борщ с капустой и картофелем, куриными грудками со сметаной, с зеленью

250/10/5/2

4,30

8,05

12,54

139,00

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Биточки из говядины паровые

100

15,44

15,36

9,5

238,00

Рыба запеченая

70

16,20

4,70

3,06

119,00

Гуляш из говядины

50/50

13,70

15,90

2,56

208,00

Грудка куриная (филе) запеченая с сыром, томатом

70/5

21,00

23,40

0,28

298,00

Плов из говядины

50/150

11,34

14,15

37,42

325,00

сред.

11,34

14,15

37,42

325,00

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая

180

7,95

6,47

50,25

291,00

Макаронные изделия (гр.А) отварные

180

6,77

5,36

43,13

248,00

Картофель запеченый

180

3,71

10,61

34,1

247,00

сред.

6,14

7,48

42,49

252,00

НАПИТКИ

Напиток из замороженной черной смородины

200

0,144

0,016

24,432

101,00

Чай пакетированный с сахаром, лимоном

200/8/8

0,045

0,005

8,14

34,00

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

20/20

2,14

0,32

16,38

79,00

Итого- 79,00

17,8

22,0

78,2

917,61

Директор

Калькулятор

Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

3-ий день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Фрукты свежие

Ассорти овощное (огурцы, помидоры, сладкий перец свежие, масло)

Салат "Каприз" (помидоры, кукуруза к/с, сыр, сухарики, масло растительное)

Выход

стоимость белки

жиры

углев.

ККАЛ

120

15/15/10/5

100

0,48

0,49

1,60

0,48

5,07

7,22

11,76

1,63

3,40

56,40

55,00

86,00

Суп картофельный с вермишелью
с куриными грудками, зеленью

250/10/1

5,28

5,11

20,90

131,00

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Котлеты "Аппетитные" мясо куриные

100

20,78

24,08

4,44

312,00

Гуляш из филе грудок индейки

50/50

12,30

16,13

3,17

207,00

Голень куриная запеченная

100

22,72

23,00

0,67

301,00

Рыбный киш

160

22,90

24,48

32,53

444,00

Сырники "Классические" (п/ф) со сгущенным молоком

3шт/105/35

29,11

8,98

36,38

348,00

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая

180

7,95

6,47

50,24

291,00

Макаронные изделия (гр.А) отварные

180

6,77

5,36

43,13

248,00

Овощная смесь отварная

100

3,36

9,17

20,17

178,00

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром

200/8

0,13

0,02

8

32,00

Компот из замороженной компотной смеси

200

0,13

0,02

11,15

46,00

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

25/20

2,27

0,31

16,59

80,00

Итого-

79,00

25,19

28,80

80,9

686,78

Директор

Калькулятор

Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

4 день 4.05.23

Меню

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Фрукты свежие

Салат Успех (огурцы свежие, яйцо, сыр, соус Переменка)

выход

стоимость белки

жиры

углев.

ККАЛ

120

0,48

0,48

11,76

56,40

100

1,47

12,19

8,60

151,00

Яйцо под соусом Переменка с зеленым горошком

48/10/10

6,69

11,27

1,40

134,00

Ассорти овощное (помидоры, огурцы, сладкий перец свежие, масло)

15/15/10/3

0,40

3,05

1,35

35,00

Щи из свеж. капусты с картофелем, с куриными грудками сметаной, с зеленью

250/10/5/1

4,34

8,00

9,12

127,00

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Котлеты рубленые из говядины

100

16,00

18,98

14,5

285,00

Чахохбили из филе куриных грудок

50/50

10,76

14,17

6,93

199,00

Гуляш из говядины

50/50

13,67

15,91

2,56

208,00

Птица запеченная (цыплята),

100

23,77

26,10

0,07

331,00

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая

180

7,94

6,47

50,24

291,00

Пюре картофельное

180

3,93

5,58

26,43

175,00

Рис отварной

180

4,6

6,52

48,02

269,00

сред.

5,49

6,19

41,56

245,00

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром, лимоном

200/8/8

0,01

0,01

7,984

32,00

Компот из замороженной вишни

200

0,13

0,02

11,15

46,00

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

25/20

2,27

0,31

16,59

80,00

Итого-

79,00

27,9

36,0

103,5

857,93

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

5 день

Наименование блюд

Меню

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО на выбор

Флоды свежле	120	0,48	0,48	11,76	56,40
Салат "Прага" (грудки курун., морковь, огуры свеж., яйцо соус переменка)	100	0,87	3,18	2,30	42,00
Салат из свежих помидоров и огурцов (с маслом растительным)	100	1,29	10,17	7,93	129,00

Рассольник ленинградский с куруными грудками, со сметаной зеленой	250/15/5/1	7,23	10,26	17,15	190,00
---	------------	------	-------	-------	--------

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Биточки из говядины паровые	100	15,27	15,36	9,24	236,00
Котлеты рубленые из птицы (грудки куруные)	100	13,41	14,51	7,12	210,00
Плов из птицы	50/200	18,21	25,67	54,81	524,00
Кыстыбый с картофелем (лаваш) с маслом оливочным	170/10	6,53	15,60	42,20	339,00
	сред.	12,37	20,64	48,51	431,50

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	7,95	6,47	50,24	2914,00
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	43,13	248,00
Рис отварной	180	4,6	6,52	48,02	269,00

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/8	0,04	0,01	8,13	34,00
Напиток из замороженной черной смородины	200	0,1	0,1	26,4	108,00

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный	15/20	2,52	0,4	18,80	91,00
---------------------------------------	-------	------	-----	-------	-------

Итого- 79,00 29,73 33,89 89,85 1443,25

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234 33-88



@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

6 день

6.05.23

Меню

Наименование блюд

выход

стоимость белки

жиры

углев.

ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие, масло)

30/30/5

0,58

5,08

1,91

56,00

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Пельмени Для Умников и Умниц отварные с соусом Переменка 200/30

17,84

15,50

31,45

337,00

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром, лимоном

200/6/8

0,07

0,01

8,22

35,00

Хлеб ржано-пшеничный / хлеб пшеничный

25/20

3,15

0,45

23,55

114,00

Итого- 79,00 63,38 66,64 161,9 1504,33



Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta_kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»